

**Инструкция по применению
биологически активной добавки к пище
(листок-вкладыш)**

ПасиВалеМ 5-НТР/ PasiValeМ 5-НТР

Наименование продукции

Биологически активная добавка к пище ПасиВалеМ 5-НТР / PasiValeМ 5-НТР

Форма выпуска

Таблетки

Состав

Одна таблетка содержит: Пассифлоры (*Passiflora incarnata*)- 300 мг, магния оксида - 167 мг (соответствует 100 мг магния), Валерианы (*Valeriana officinalis*) – 120 мг, 5-гид-рокситриптофана (5-НТР) – 100 мг, Мелиссы (*Melissa officinalis*) – 80 мг;

вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза (Е 460 (i)), поливинилпирролидон (Е1201), крахмал кукурузный, магниевые соли жирных кислот (Е 470b).

Пищевая и энергетическая ценность на 100 г продукта: 163 ккал/ 685 кДж., углеводов – 5.95 г, белки – 4.8 г, натрия хлорид - 0,069±0,007 г, пищевые волокна – 59.76 г.

1 таблетка содержит		
Наименование вещества	Количество (мг)	% от уровня суточной потребности организма*
Магний	100 мг	25*
5-гидрокситриптофан (5-НТР)	100 мг	12,5**

* ТР ТС 022/2011, Приложение 2, утв.реш. КТС от 09.12.2011 г. № 881

** % от адекватного уровня потребления, в соответствии с ЕСЭГТ, Приложение 5, от 25.05.2010 №299.

Характеристика

Пассифлора

Экстракт пассифлоры (другое название - страстоцвет) получают из растения *Passiflora incarnata*. Пассифлора содержит алкалоиды (гармин, арибин), флавоноиды (витексин, ориентин), кумарины, хиноны. Оказывает успокаивающее действие при проявлениях тревоги, беспокойства, раздражительности и нервного напряжения, улучшает настроение, нормализует сон, повышает общую работоспособность, оказывает положительное действие при климатических расстройствах, облегчает состояние при предменструальном синдроме, помогает при болевых ощущениях различного происхождения.

Магния оксид

Магний участвует в различных процессах обмена веществ, в основном, связанных с выработкой или потреблением энергии. Также он усиливает действие множества ферментов, участвует в регуляции нервно-мышечной возбудимости, сердечной деятельности, нормализации сосудистого тонуса, поддержании электролитного баланса. Недостаток магния вызывает нарушение процессов метаболизма, функционирования нервной системы, что может привести к таким явлениям, как повышенная раздражительность, утомляемость, ухудшение памяти и внимания, нарушение сна, сердцебиение, спазмы сосудов, судороги в мышцах, ощущение покалывания. Восполнение дефицита магния способствует снижению утомляемости, раздражительности и беспокойства, повышению работоспособности, улучшению сна, расслаблению мышц и устранению спазмов.

Валериана

Корни и корневища валерианы лекарственной (*Valeriana officinalis*) или Кошачьей травы содержат различные биологически активные вещества (БАВ), включая эфирные масла, органические кислоты (валериановую, изовалериановую, пальмитиновую, стеариновую, муравьиную, яблочную и др.), эфиры масляной, уксусной и др. кислот, алкалоиды (валерин, хатинин), гликозидные соединения (валерозиды), дубильные вещества (танины), смолы, некоторые кетоны, терпеноиды, крахмал и многие другие. Благодаря содержанию этого комплекса биологически активных веществ, валериана обладает мягким успокаивающим, противотревожным, спазмолитическим действием, способствует улучшению сна и увеличению его длительности, облегчает засыпание, а также повышает устойчивость нервной системы к неблагоприятным факторам окружающей среды.

5-гидрокситриптофан (5-НТР)

5-гидрокситриптофан – это производное незаменимой аминокислоты триптофана. Попадая в организм, триптофан превращается в 5-гидрокситриптофан, из которого в организме непосредственно образуется серотонин. А серотонин, будучи регуляторным медиатором центральной нервной системы, оказывает благотворное воздействие на эмоционального состояние человека, за что и получил название "гормон счастья". Следовательно, чем больше 5-гидрокситриптофана в организме, тем выше уровень "гормона счастья" серотонина. Дефицит серотонина или нарушение преобразования 5-гидрокситриптофана в серотонин приводит к ухудшению настроения, беспокойству, бессоннице. И поскольку организм человека неспособен синтезировать аминокислоту триптофан (предшественник 5-гидрокситриптофана), он должен поступать с пищей в достаточном количестве. В современных условиях не всегда удается так сбалансировать питание, чтобы организм получал необходимое количество незаменимых аминокислот. А 5-гидрокситриптофан в составе биологически активной добавки к пище ПасиВалеМ 5-НТР, ускоряет образование

серотонина естественным путем, способствует уменьшению возбудимости нервной системы и нормализует сон, то есть помогает устранить нарушения, наблюдаемые в организме при дефиците серотонина. Кроме того, 5-гидрокситриптофан усиливает успокаивающее воздействие экстракта корня валерианы, также входящего в состав продукта ПасиВалеМ 5-НТР.

Мелисса

Мелисса – травянистое растение, листья и стебли которого содержат эфирное масло, дубильные вещества, органические кислоты (янтарную, кофейную, олеаноловую), флавоноиды, каротины, витамин С, сахара, минеральные соли. Благодаря наличию эфирных масел, имеет специфический приятный запах и вкус. Мелисса помогает улучшить обмен веществ, пищеварение, повышает аппетит, помогает при приступах тошноты, метеоризме (излишнем газообразовании в кишечнике), запоре. Мелисса обладает анксиолитическими, антидепрессивными, иммуномодулирующими, антиаллергическими свойствами. Широкий спектр действия мелиссы обусловлен содержанием различных биологически активных веществ: выраженный седативный эффект описан для цитронеллы, а спазмолитические свойства – для гераниола и цитранеллола. Фенилпропаноиды (розмариновая, кофейная, хлорогеновая и другие гидроксикоричные кислоты) следует рассматривать как, ответственные за иммуномодулирующие, антигистаминные, антиоксидантные свойства субстанций данного растения.

Область применения

В качестве дополнительного источника магния и 5-гидрокситриптофана, совместно с мелиссой, валерианой и пассифлорой улучшающих работу нервной системы. Профилактика функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта, негативных ощущений при менопаузе.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к какому-либо компоненту продукта.

Способ применения и рекомендуемая доза

Взрослым и детям старше 12 лет по 1 таблетке в день.

Особые указания

Не является лекарством.

Не может заменить нормальное сбалансированное питание.

Не содержит генетически модифицированные организмы (ГМО).

Перед применением продукта в период беременности и лактации, а также во время заболеваний и приема лекарственных средств, необходимо проконсультироваться с врачом.

Хранить в недоступном для детей месте!

Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Упаковка

Таблетки упакованы в блистеры, по 10 штук.

По 3 блистера (30 таблеток) и листок-вкладыш упакованы в картонную пачку.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С, в оригинальной упаковке, в защищенном от влаги месте.

Срок годности

2 года

Производитель

Реформ Фарма Илч Кимья Гыда Козметик Тидж. Сан. А.Ш.

Шерифали Махаллеси Бейит Сокак №26/1

Умрание/Стамбул/Турция

Адрес организации-владельца маркетинговых прав и принимающей претензии от потребителей по качеству

продукции: Представительство компании АСФАРМА МЕДИКАЛ ДЕНТАЛ УРУНЛЕР ВЕ ИЛЧ САНАИ ТИДЖАРЕТ

АНОНИМ ШИРКЕТИ

На территории РФ: г.Москва, 4-ая ул.8-го Марта д.6А

Тел: +7(495) 960-75-60 (РФ)

RU01

