

Инструкция по применению
Биологически активной добавки к пище
(листок-вкладыш)

Наименование продукции: «Асфамэг»

Форма выпуска:

таблетки массой 800 мг.

Упаковка: 60 таблеток.

Состав: магния цитрат (магний), агент антислеживающий микрокристаллическая целлюлоза, агент антислеживающий орто-Фосфат кальция 2-замещенный, стабилизатор поливинилпирролидон, стабилизатор кроскармеллоза, оболочка таблетки (стабилизатор гидроксипропилметилцеллюлоза, глазирователь полиэтиленгликоль, краситель диоксид титана, агент антислеживающий тальк, эмульгатор твин 80) агент антислеживающий магниевая соль стеариновой кислоты, пиридоксина гидрохлорид (витамин В6), агент антислеживающий тальк.

Показатели пищевой ценности:

Активный компонент	Содержание в суточной норме потребления				% от нормы физиологического потребления*				% от рекомендуемого** уровня суточного потребления	
	дети 11-14 лет		дети 15-17 лет		взрослые	дети 11-14 лет		дети 15-17 лет		взрослые
	мальчи ки	девочк и	юнош и	девушки		мальчи ки	девочк и	юнош и	девушки	
Магний	80,8 мг		80,8 мг		80,8 мг	27	27	20	20	20
Витамин В6	2 мг		2 мг		2 мг	118 ¹	125 ¹	100	125 ¹	100

*Согласно МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологического потребления в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации»

** Рекомендуемый уровень суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки», Приложение 2.

¹ – не превышает разрешенный уровень согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)», Глава II, раздел 1, п. 55.

Не содержит ГМО.

Область применения: для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника магния и витамина В6. Места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

Характеристика:

Магний. В организме магний распределяется следующим образом: около 60% депонируется в скелете (хотя только 1% магния встроен в структуру костной ткани), около 27% - в мышцах, не более 1% циркулирует во внутренней среде. Магний принимает участие в нескольких сотнях эссенциальных метаболических реакциях, в том числе в синтезе АТФ, белков, углеводов, жиров и нуклеиновых кислот, глутатиона, циклического АМФ(цАМФ). Магний играет структурную роль в костной ткани, биомембранах и хромосомах. Наряду с кальцием и калием он регулирует ионный транспорт через мембраны.

Витамин В6. Пиридоксин, или витамин В6, относится к водорастворимым витаминам и представлен в виде 6 химических соединений, из которых пиридоксаль-5-фосфат (ПАЛФ) является активной коферментной формой, наиболее важной для метаболизма человека. Играет определяющую роль в функционировании около 100 ферментов, катализирующих жизненно важные химические реакции на путях метаболизма, главным образом белкового обмена. Он участвует в синтезе нейротрансмиттеров, таких как серотонин, дофамин, норадреналин и γ-аминомасляной кислоты. Показана значительная роль пиридоксина в синтезе гема, нуклеиновых кислот.

Упаковка: Таблетки упакованы в блистеры по 10штук. 6 блистеров (по 10штук) и листок-вкладыш упакованы в картонную коробку.

Рекомендации по применению: взрослым и детям с 11 лет по 1 таблетке 1 раз в день непосредственно после еды, запивая водой. Продолжительность приема 1 месяц. При необходимости прием можно повторить. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Перед применением БАД детьми необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром. Детям до 14 лет принимать по согласованию и под наблюдением врача-педиатра.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Условия хранения: в сухом, недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

Срок годности: 3 года.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.

Наименование и место нахождения изготовителя:

«HAMDARD ILAC SAN. VE TIC. LTD.SHTI.», Guneshli Baglar Mh.Kochman Street 8. Sokak No: 27 Floor: 3 Bagcilar-Istanbul, (адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции: Karasapaca Koyu Kurtbeli OSB Mah.2.Cad.Hamdar Binası №17 Tosya/Kastamonu) (Турция)

Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителя/импортер: ООО «АСФАРМА-РОС», 420032, г. Казань, ул. Энгельса, д. 1, тел. 8 (843) 240-27-00, asfarma@asfarmaros



Дополнительная информация
(характеристика отдельных компонентов «АСФАМАГ»)

Магний играет важную роль в поддержании здоровья человека, влияя на разные органы и системы.

Нервная система:

Магний помогает справляться со стрессами. Он регулирует активность нервных клеток, снижая возбуждение в мозге и уменьшая тревожность. Помимо этого, этот элемент улучшает концентрацию и качество сна.

Сердечно-сосудистая система

Магний играет важную роль в работе сердечно-сосудистой системы. Недостаток этого элемента может привести к нарушению ритма сердца и изменению сосудистого тонуса. Поэтому важно употреблять продукты и добавки, богатые магнием, чтобы снизить риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

Мочевыделительная система

Магний играет важную роль в функционировании мочевыделительной системы. Низкое содержание цитрата магния в моче – гипоцитратурия и гипомагниеурия является распространённым метаболическим нарушением, что лежит в основе камнеобразования при мочекаменной болезни. Хотя большое количество магния и цитратов содержится в растительной пище, современный рацион часто не обеспечивает достаточного их количества. Применение цитрата магния восполняет этот недостаток, способствуя формированию оптимального уровня pH мочи (в диапазоне 6-6,5 ммоль/л). Цитрат магния, адсорбированный из ЖКТ, окисляется в печени, приводя к системному подщелачиванию, уменьшает реабсорбцию цитратов почечными канальцами, увеличивая экскрецию цитратов в моче. При повышении доли цитратов в моче снижается вероятность образования кальциево-оксалатных камней. Растворение (хемолиз) и выведение камней (литокинезис) может происходить при увеличении дозы цитрата магния. Важнейшая роль цитрата магния при мочекаменной болезни обусловлена в первую очередь изменением общей ингибирующей кристаллообразование способности мочи. Пиридоксин гидрохлорид в данной комбинации способствует снижению концентрации оксалатов в моче и потенцируют ионы магния, которые снижают содержание кальциево-оксалатных кристаллов в моче за счет конкурентного связывания со щавелевой кислотой. Пиридоксин также увеличивает диурез и усиливает действие диуретиков. Цитрат магния может быть рекомендован для лучшего растворения и отведения мочекислых и калиций-оксалатных камней при мочекаменной болезни, обеспечивая замедление и профилактику камнеобразования, может использоваться до и после процедуры литотрипсии, способствуя отведению конкрементов и препятствуя кристаллообразованию.

Спорт

Магний играет важную роль в процессе тренировок у спортсменов. Увеличенное потребление магния во время физических упражнений связано с его участием в контроле тонуса внутренних органов и антистрессовых свойствах, при значительном физическом напряжении. Поэтому важно обеспечить организм спортсмена достаточным количеством магния для восстановления после тренировок.

Женский организм

Магний играет важную роль в женском организме, особенно во второй фазе менструального цикла. У некоторых женщин содержание магния снижается в этот период, что может привести к нестабильному психоэмоциональному состоянию. Поэтому дополнительный прием магния может помочь стабилизировать эмоции и улучшить общее самочувствие.

Костная система

Магний играет ключевую роль в поддержании здоровой костной системы наравне с кальцием. Нехватка магния может негативно отразиться на минеральной плотности костей.

Витамин В6 (пиридоксин) способствует более полному усвоению и удерживанию магния в клетке, нормализации работы нервной системы.